

紀念台灣自然醫學的先行者－陳紬藝會長

國醫 董延齡 101.2.17

吾人讀唐朝大詩人李白《春夜宴桃李園序》時，有這樣一段發人深省的話：「夫天地者，萬物之逆旅，光陰者，百代之過客，而浮生若夢，為歡幾何？」

真的，站在大自然的至高點上，俯瞰人類的生息，紛紛擾擾，人類雖為萬物之靈，但在生命的本質上，又與萬物有何不同呢？我想人類和萬物的不同之點，即在他的有思想，即在他的仁愛之心。陳總會長紬藝在世時，他目睹西方醫學的沉淪，治病多以對抗療法為首，結果越對抗，「敵人」越多，其結果是：「醫院越多，醫生越多，病人越多」，全世界的西方醫學都在比樓高、比醫院大、比儀器新，可是治病的觀念與方法始終停留在燒（放療）、殺（切除）、毒（化療）三種手法上，他認為這種以對抗、以破壞為能事的治病方法，站在自然醫學的觀點看，是最不足法的治病方法，因此，他在一九八〇年邀請筆者共同發起籌組「中華民國自然療法學會」（一九八二年奉准成立）。並創刊《大同中醫》雙月刊，提倡「醫道革命，復興中華文化，促進世界大同，建立人人醫學，家庭醫學，以及預防醫學。」以替代西方的對抗醫學。並在美國、巴西、日本、德國等全世界三十七個國家及地區設立分部，大家共同宣揚、推展自然醫學。如今歲月匆匆已逾三十餘年，其間經過多次興革。茲就記憶所及略陳一、二，請大家卓參。

一九九三年陳會長鑒於，人類醫源性疾病與藥源性疾病日益增多，醫藥保健與治療應力求合乎自然，乃於是年四月十四日函請內政部將中華民國自然療法學會，改為「中華民國自然療法世界總會」，在此之前亦將大同中醫雙月刊改為《自然療法》雙月刊。

一九八六年底，並於自然療法刊物上發表：「什麼是中醫？中西醫有何不同？」強調廣義的「自然療法」應包括：「中國醫學、同類療法、自然療法」三大部份。

一九八七年政府在文化復興委員會內，成立「中西醫合作研究推行委員會」，陳總會長在《自然療法》社論內，對政府提出二大建議：（一）希望促成「中西醫分別立法」。（二）希望我國能和歐美醫療先進國家一樣，至少有四種醫學——「同類療法」、「另類療法」、「傳統療法」、「自然療法」，而非一醫專政。

在此期間，陳總會長亦曾多次率團至世界其他自然療法團體醫學交流，其中有多次邀請筆者同行，在交流中體會到自然醫學的深邃之處，其理論部份與中醫的陰陽、五行、五運、六氣可說是同幹異枝，治療部份名目雖多，但有很多與中醫重疊之處。如今歐美諸醫療先進國家的先見之士，尤其是自噓為醫療頂端的美國，上至總統，下至西醫學者，都提出西醫改革。前者如歐巴馬總統上台不久，即在議會裡提出「醫療改革」方案，後者如約翰羅賓斯（John Robbins）撰著《還我健康》一書，痛陳西醫治病如殺戮戰場。更有美國「全國健康聯盟」會長曼戴爾松

醫學博士（Robert Mendelsohn MD），他在一九八〇年出版了一部振聾發聵的巨著，書名是《一個醫學叛逆者的自白 Confession of a Medical Heretic》，書中告訴人民如何捍衛自己的生命，不受醫生、化學藥物的坑害。他在書中，提出六個重點：(1)醫院的年度身體檢查是一個陷阱。(2)醫院是患者的險地和死所。(3)大多數外科手術給患者的傷害遠大於益處。(4)所謂疾病化驗或檢驗，檢驗的體系和過程不合理，簡直是腐敗一團，即使是最好的科學儀器，也是錯誤百出，完全不可信任。(5)絕大多數的化學藥物不但沒有治療的真實效果，反而是致病、添病的緣由。(6)X光的檢驗是診斷程序的重點和特色，「一張照片勝過千言萬語」，不但輻射線對人十分危險，而且檢驗結果錯誤頻出。因為解讀X光照片的是人，是人就會受偏見、情緒的影響而導致錯誤的判斷。即使是同一個專家，在十年後再次解讀同一張照片，就有七五% 的偏差（試驗證明）。我們讀了以上二位學者的大著之後，益發敬佩陳總會長的先見之明。今年四月，美國自然醫學研究院和馬來西亞政府在馬國首府吉隆坡合辦第一屆「世界中華自然醫學高峰論壇」，邀集全世界對自然醫學有研究的專家學者，大家共襄盛舉齊聚一堂，研擬出一套世界自然醫學對優生、保健、療疾以及教育的最佳策略。陳總會長地下有知，聽到這個消息，亦當含笑於九泉矣。



陳會長與董延齡中醫師