

癌症的真正本質

----- 《為癌細胞平反》概要

何永慶 2007/04/02 整理

前言：

孫子兵法說：「知己知彼，百戰不殆；知天知地，勝乃可全。」今天人們對「癌症」的防治方面是否真的「知己知彼」「知天知地」？個人認為時下人們往往既不知己，也不知彼；又不知天，更不知地。因為，

其一：人們鮮少檢討自己，常因一己之欲而危害細胞，並一直將癌細胞〈受虐細胞〉視為敵人、喻為惡魔。

其二：人類為一己之私，把賴以維生的大自然破壞得「體無完膚」，致使陽光、空氣、水對人類也都越來越不利。

其三：大地所遭受的各種污染，所生長出的農作物，及使用不良的飼料、方式飼養的牲畜，越來越不適合人類食用。

無論醫界或一般民眾，普遍存在著很多本質上的錯誤認知或偏差，不知癌瘤是受害者，是苦主。它們雖然深受內、外環境惡劣、毒化之苦，依然竭盡全力將體內不良因子以腫瘤形態集中看管，使人體尚可勉強維持正常生理運轉。因此，中華自然療法世界總會創會總會會長 陳紬藝中醫師曾說：「癌無該殺之罪，卻有救命之功。」

癌究竟是朋友還是敵人？端看人們對它的認知，或是否真正了解其本質，和如何面對它。

一、「仁政」或「暴政」

目前，全世界總人口約 65 億，分別居住在 237 個國家及地區。而每個國家都各自有一套治國的政策，雖一國各有一治，但從古今中外人類歷史來看，我們可把它分成兩大類，一類是暴政，如德國納粹希特勒獨裁暴戾；一類是仁政，如美國羅斯福總統親政愛民。

暴政者，對內：勞役嚴刑，暴征橫斂，民不聊生；

對外：攻城掠地，強取豪奪，生靈塗炭。

仁政者，對內：親政愛民，興學昌業，民裕邦安；

對外：敦親睦鄰，扶弱濟貧，天下太平。

常言道：「人是一個小宇宙」。此話真實不虛，因為人體由約 60 兆細胞組成，我們姑且將之稱為「細胞共和國」，而人是否會罹患「癌症」，其關鍵在於統治這 60 兆細胞子民的總統〈您自己〉是如何治理這個龐大的「細胞共和國」？

對「細胞共和國」而言，同樣可分「仁政」與「暴政」：

暴政者，於內：心浮氣燥，煩悶多欲；任性固執，導致氣滯血瘀等。

於外：爭名逐利，損人（細胞）利己（總統），起居無常，飲食無節，好色失度等。

仁政者，於內：心平氣和，清心寡欲；自重自愛，自然氣血調順等。

於外：勞逸相適，樂群好施，起居有常，飲食有節，好色不亂等。

請教各位讀者大德——細胞共和國的總統先生女士們，您是如何統領 您的細胞共和國？

在管理學上有個非常重要的觀念，就是「方向比速度更重要」。同理，在癌病的防治方面，我們可不可以說「觀念比醫術重要」呢？說清楚一點，如果 您的方向是處心積慮殺滅「癌細胞」，那麼，您的醫術，自然是以毒殺為手段。

俗云：「政策的錯誤比貪污可怕」；同理，負面的情志、觀念，不良的生活方式或醫療的偏差、錯誤，是不是比謀殺更可怕呢？

一、「癌症」候選人

人們常常被一些似是而非的統計數據，搞得迷迷糊糊或惶惶不可終日。如據統計「台灣地區約每四個人就有一個人在一生中罹患癌症」，「美國將嚴重到每二個人就有一人有機會罹患癌症」。沒錯，所有統計數據都是通過客觀科學的方法而得出的。但是請問各位讀者大德，什麼時候會輪到您？我們莫非要玩排隊點名答數的遊戲，凡數到四或二的人就自認倒霉罷？其實不論統計數據如何，我們每個人，都是『癌症』候選人。

從生理學上已得知每個人每天或多或少都有細胞癌變，大可不必斤斤計較有幾個癌細胞，關鍵在於 您是以「暴政」待之，還是以「仁政」化之。以「暴政」治「國」者，「癌症」當選人就是 您；以「仁政」治「國」者，充其量您只是癌病候選人。

切記，得「民」者昌，失「民」者亡。

二、癌症患者 80%是被嚇死的？

『美國著名的心理學家馬丁·加德納〈Martin Gardner〉，原來是位醫生他竭力反對把實情告訴癌症患者。他認為，在美國 630 萬死於癌症的病人中，80%是被嚇死的』（摘自美休仕頓《美南新聞》2003.8.13）。台灣有位放射科名醫也曾說：『癌症患者三分之一是被嚇死的，三分之一是被醫死的，三分之一是本來就該死的。』

這兩種說法，均不無道理，而且深刻反應了時下主流醫學治癌的現況或結局。

心理學家馬丁·加德納之所以主張要向癌患者隱瞞病情，我想可能也是居於人道精神層面的考量。但是，若依循『逆治』（必殺）的醫療流程，最後，終究『紙包不住火』，意志再堅強，往往也很難抵禦『醫源病』及『藥源病』的摧殘。患者很少能逃過『含恨而終』的宿命。

那麼「癌症」究竟是什麼？要如何因應？詳見拙著《為癌細胞平反》

註：本文摘自《為癌細胞平反》·2007 書稿

作者：何永慶

中華自然醫學教育學會秘書長

前自然療法雜誌社社長

自然醫學文摘雜誌社 發行人/社長